

Alles begint met een positief zelfbeeld

BODEGRAVEN – Het is een individuele therapie voor kinderen van 0 tot 12 jaar, die vastlopen in hun ontwikkeling en dat in hun gedrag laten zien. Annette Spijker geeft al twee jaar psychomotorische therapie. Sinds begin vorig jaar heeft ze in Bodegraven een eigen praktijkruimte.

„Mijn werkzaamheden kan ik het beste aan de hand van een voorbeeld uitleggen. In mijn praktijk kwam een jongetje van een jaar of zes. Hij had een normale intelligentie, maar op school liep het helemaal niet lekker. Hij maakte weinig of geen contact met zijn leeftijdsgenootjes. Na observatie kwam hij bij mij in therapie. Mijn eerste vraag was of hij sterk was. Zijn antwoord was kort en duidelijk: ‘nee’.”

Annette had met deze vraag een vooropgezet doel. Als eerste vroeg ze het jongetje een vrij grote opblaasbal op te tillen. Het jongetje gaf, zonder het te proberen, direct aan dat dit hem niet zou gaan lukken. Maar z'n tweetjes durfde hij het karwei wel aan. Nog geen minuut later hield hij de bal zonder hulp hoog boven zijn hoofd en met een brede glimlach noemde hij zichzelf sterk.

„Alles begint met een positief zelfbeeld. Van daaruit kun je gaan bouwen. Daarom zoek ik in ieder kind naar de sterke kant voordat ik met hem of haar aan de slag ga.”

Door middel van beweging, muziek en spel wordt in een veilige omgeving door Annette gewerkt aan een veranderingsproces bij het kind. Met de bedoeling het kind de kans te geven negatieve ervaringen te verwerken en nieuwe positieve ervaringen op te doen.

Wanneer kan een kind begeleid worden in zijn ontwikkeling door psychomotorische therapie? Als je als ouder merkt dat je kind onhandig of houterig is, onzeker reageert, agressief, ongedurig, overbeweeglijk of juist teruggetrokken, traag en (faal)angstig is, kan Annette door middel van spel en beweging de kern van het probleem opzoeken om van daaruit het kind anders naar zichzelf en zijn omgeving te laten kijken.

„Ik kom zelf uit het onderwijs,” vertelt Annette. „In al die jaren dat ik voor de klas stond, stuitte ik met regelmaat op kinderen, die ondanks een normale intelligentie, kampten met aandachtsproblemen of een negatief zelfbeeld hadden. Dat kan zich bijvoorbeeld uiten in een verkrampde motoriek, waardoor er schrijf- en coördinatieproblemen ontstaan.”

Maar als leerkracht moet je aandacht voor de groep hebben en loop je vast als je te veel richt op het welbevinden van het individuele kind. Annette Spijker zei het onderwijs vaarwel en volgde de opleiding psychomotorische kindertherapie ‘Le Bon Depart’ in Breda. „Ik ben heel blij dat ik de overstap gemaakt heb. Met dit werk kan ik er toe bijdragen dat een kind beter in z'n vel komt te zitten, wat niet alleen hemzelf maar ook zijn omgeving ten goede komt. Dat ene uur therapie in de week is het uitgangspunt, maar daarnaast is samenwerking met mensen uit de leefomgeving van het kind, zoals de ouders en leerkrachten eveneens een belangrijk uitgangspunt van de therapie.”

Veel van Annettes cliëntjes worden doorverwezen via school, de huisarts of een kinderarts/psycholoog. Maar ouders kunnen ook rechtstreeks contact opnemen. Haar praktijk bevindt zich aan de Wilhelminastraat 11a te Bodegraven. Zij is telefonisch bereikbaar op 06-22 93 22 06.

Meer informatie vindt u tevens op www.annette-spijker.nl.

[foto-onderschrift] In haar praktijk voor psychomotorische therapie werkt Annette Spijker door middel van beweging, muziek en spel aan een veranderingsproces bij kinderen, die vast zijn gelopen in hun ontwikkeling en dat in hun gedrag laten zien.

Bron: Bodegraafs Nieuwsblad